

## Terezinha Sbrissa de Campos e os jardins do Jardim Marajoara

### Seja FELIZ no Novo Ano

Pág. 02



### O Pau-brasil e os dendroclastas\*

Pág. 03



### Acontece na SAJAMA

Pág. 03

### MENSAGEM

“O bom vizinho olha além das circunstâncias externas e distingue aquelas qualidades intrínsecas que fazem de todos os homens seres humanos e, portanto, irmãos.”

Martin Luther King Jr.

“A cidadania nasce da relação de afetividade do morador com o espaço urbano que o cerca”. É assim, citando esta frase do grande filósofo brasileiro, Rubem Alves, que a diretora da SAJAMA, Terezinha Sbrissa, nos contou um pouco do seu voluntário trabalho, responsável por todo o paisagismo do Jardim Marajoara.

“Como criar essa relação de afeto?”, questiona. “A gente tem procurado deixar o bairro bonito, limpo, arrumado, com flores, sendo agradável para andar, sentir o aroma, ver a beleza da diversidade de cores, formas, texturas. Algo que relaxe dessa vida estressante que temos em São Paulo”, explica.

Apesar da grande vontade desta Engenheira Agrônoma com vasta experiência em administração pública de parques, inclusive o do Ibirapuera, e aposentada pela Secretaria do Verde e do Meio Ambiente, as dificuldades são grandes pela falta de recursos e pelas críticas “injustas” que sofrem.

“Uma coisa é conhecer, ver e não gostar. Outra é ‘não conheço, não gosto, não quero participar’. Acho que é muito retrato de Brasil. As pessoas reclamam, mas pouco refletem no que podem fazer para melhorar, até por conta da vida que se leva na cidade. É muito triste isso”, diz ela, sabendo que poderia aplicar ainda mais a sua experiência se houvesse maior participação dos moradores. “São R\$ 80 por mês que mais gente poderia colaborar. Hoje podemos ter apenas dois jardineiros”.

Ela explica que a SAJAMA - Sociedade Amigos do Jardim Marajoara - se esforça para que todos conheçam o que é feito. “Temos cursos aqui, como as aulas de Liang Gong, culinária e jardinagem, todas ministradas de forma voluntária. Fui diretora do curso de jardinagem da prefeitura por 11 anos e trago isso para cá, tento estimular o gosto dos moradores pela jardinagem”, conta. “Queremos trazer as pessoas para conhecerem, acreditarem no nosso trabalho e entenderem o que é feito”, conclui.

Ela comenta com orgulho uma das ações realizadas. “Fazemos coleta de sementes na rua, trazemos para o SAJAMA, colocamos na quadra, passamos para os vasilhinhos quando a muda cresce um pouco, e aí distribuímos na Festa da Primavera, inclusive distribuímos árvores. Este ano foram umas 500 mudas

de Ipê Roxo e tudo isso foi feito nas aulas de jardinagem”.

O que atrai moradores de toda região é o espaço conquistado da Av. Manoel dos Reis Araújo, que conta com uma extensa orla para caminhada e um parque bastante agradável para que qualquer pessoa desfrute. Uma raridade em meio à cinzenta cidade de São Paulo, onde as construções costumam atropelar o meio ambiente.

“Para conseguir este espaço, tivemos que diminuir o trânsito de passagem, porque muitas pessoas entravam em alta velocidade para cortar caminho. Foi um trabalho de 10 anos, estudado junto com engenheiros de tráfego e a CET, para melhorar isso”, explica Terezinha, que lamenta as duras críticas de quem alega ser uma forma de privatizar o bairro.

“Agora as pessoas podem circular mais tranquilas, mas não é só para moradores do bairro. Todos moradores do entorno vem andar aqui. E é isso que a gente

quer. Que o bairro seja como um grande parque em que as pessoas usufruem da sua beleza e segurança”, garante. “Não só as pessoas! Com nosso trabalho, trouxemos de volta também toda a fauna - macacos, pássaros, etc - que foge das devastações vizinhas. A gente passou a ser um oásis dentro desse mar de prédios que nos rodeia”.

Terezinha insiste que a percepção individual de cada um é o que realmente faz a diferença, mas acredita que ainda há muito que evoluir. “Acho que a gente vive hoje um mundo de muita informação e pouca formação. A gente vê esses nomes e coisas todas interessantes, como a permacultura, por exemplo, mas poucas pessoas vivem isso. Elas precisam se cuidar em primeiro lugar. Ter uma alimentação saudável, cuidar do seu lixo, reciclar, as pessoas não têm tempo e ainda não valorizam”, lamenta.

Concluindo, nossa diretora ressalta a importância do jardineiro e cita outra reflexão de Rubem Alves. “O que aparece antes? O jardim ou o jardineiro? O jardineiro! Porque se você tiver um jardineiro, mais cedo ou mais tarde o jardim aparecerá. Se tiver um jardim sem jardineiro, mais cedo ou mais tarde o jardim desaparecerá. O que faz um jardim são os sonhos do jardineiro!”.



## SAJAMA – 30 anos 2012 - 2014

*Diretor Presidente*  
**Eduardo Del Guerra Ferraz**

*Diretor Vice-Presidente*  
**Hélio Andrade Cardoso**

*Assessor de Assuntos Gerais e  
Relações Institucionais*  
**Walter Vieira Chagas**

*Diretor de Relações Institucionais*  
**Ayrton Sant'Anna Borges**

*Diretora de Comunicação Social*  
**Roseli Ramirez C. Fernandez**

*Diretora de Eventos de Ação Social*  
**Sugako Nakassato (Cristina)**

*Diretor Administrativo Financeiro*  
**Antonio Altobello Neto**

*Diretor de Trânsito*  
**Carlos Roberto Barbosa**

*Diretora de Segurança*  
**Veralice Leão de Matos Cardoso**

*Diretor Técnico de Uso e Ocupação do Solo*  
**José Piazza Jr.**

*Diretor Adjunto de Preservação Ambiental*  
**Terezinha Maria Sbrissa de Campos**

*Consultora de Preservação Ambiental*  
**Margareth Zaiba Iki**

*Diretor Adjunto de Infra-estrutura*  
**Ayrton Sant'Anna Borges**

*Assessor Jurídico*  
**Rafael Guimarães Rosset**

*Assessora de Imprensa*  
**Déborah Copic**

*Consultores Jurídicos*  
**Edson Roberto da Silva  
Luis Fernando Rodrigues**

*Assessor Adm. Financeiro e Conselho Fiscal*  
**Marcos Farina**

*Representantes de Rua*  
**Anamaria Lang | Ayrton Sant'anna  
Borges | Vera Sayeg | Marcia F. de Mello**

*Conselho Fiscal*  
**Marianne Grimm Riha | Théo Prates |  
Marcos Farina**

*Responsável Secretaria*  
**Denis Cley Barbosa**

**Sede : Rua Mantis, 25 Jardim Marajoara  
T 5541-8390**

**Fale com nosso Presidente:  
secretariasajama@sajama.org.br**

## Seja FELIZ no Novo Ano

2014 chegou. Um ano *novinho em folha*\* está à nossa frente. Serão 365 dias a serem vividos como desejarmos que sejam, conforme nossa condução. Teremos nas mãos mais uma fatia do bolo que poderemos saborear com prazer ou com displicência, dependendo de nossa escolha. Conviver com pessoas determinadas, sinceras, honestas e realizadas é um bom caminho a ser seguido. Amizades que estimulem o que você tem de melhor funcionam como alavanca para seu sucesso profissional e pessoal. Cuidar de si

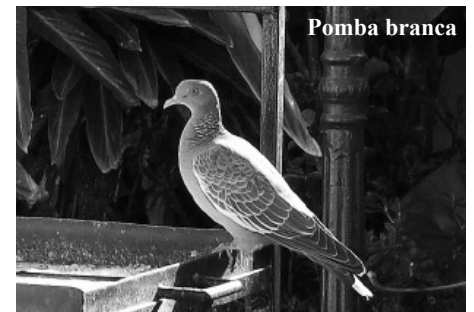
próprio com dedicação e carinho, orgulhar-se das tarefas bem feitas que realizar e, igualmente, valorizar as de quem está a sua volta, é a matemática para uma vida saudável e feliz.

Cuide-se em 2014, escolha ser FELIZ. Afinal, mudam-se os anos, mudam-se os capítulos da vida, mas a beleza desta história está no personagem que se mantém: você!!

\**Novinho em folha*: o termo surgiu em alusão a livros recém-impresos, em que as folhas ainda estão limpas e sem dobras.



**Sagui-do-tufo-branco**



**Pomba branca**



**Diretoria e amigos da SAJAMA**

## Moradores do Marajoara e entorno,

Chegou 2014, e nele, nós, moradores do Jardim Marajoara, almejamos ainda melhores condições de qualidade de vida para a região e seu entorno.

Pedimos que associados e moradores da SAJAMA se empenhem para desenvolver os trabalhos com afinco. Esta é a fórmula para obtermos o melhor e mais efetivo apoio das autoridades públicas, no benefício comum de toda a nossa comunidade, como foi o tão desejado trânsito no bairro, chamado "Traffic Calm".

Temos, neste ano, planos para o processo de reciclagem e aperfeiçoamento de capacitação dos vigilantes da VAP (Vigilância Autônoma Privada), a qual presta bons serviços de segurança

aos moradores do bairro.

Usufruir deste maravilhoso local, repleto de intenso verde, onde encontramos as mais diversas espécies de árvores, grande quantidade de flores, das mais variadas cores e perfumes, além de lindos pássaros, cantando desde o amanhecer até o início do anoitecer é, certamente, um privilégio.

Seja especial para um bairro único, junte-se aos associados da SAJAMA, aos moradores e seu entorno, se envolva ainda mais, participe e prestigie deste nosso movimento para continuarmos concretizando os interesses de toda nossa comunidade santamarense.

**Por Helio A. Cardoso**  
Diretor Vice-Presidente

## O Pau-brasil e os dendroclastas\*

Até 1500 existiam muitas árvores da espécie **Caesalpinia echinata**, popularmente conhecida como pau brasil. mas com a descoberta de nosso país pelos portugueses, muitos navios carregando suas toras cruzaram mares para abastecer o comércio de tintura de tecidos finos e de fabricação de tinta para escrever. Esta bela e útil árvore deu nome ao nosso país e até hoje é muito usada para confecção de arcos de violinos, canetas, joias e também no paisagismo, e tem a virtude de não apodrecer e nem ser atacada por insetos.

Por esse valor inestimável, combinado com enorme ignorância de muitos exploradores inescrupulosos foi sendo exterminada de nossa flora.

Muitos de nossos jovens (e quiçá seus pais) não a conhecem. Diante de toda essa história, plantamos na praça, junto a entrada do bairro pela rua Renato Paquet, lado oposto da banca de jornal, uma linda muda já bem

formada de Pau brasil. Na calada da noite, com o conhecimento de quem sabe como matar uma árvore, alguém, que com certeza não fez promessa de evoluir neste ano de 2014, fez um incisão fatal no seu tronco. Motivo? Não sabemos já que foi plantada com o cuidado de não atrapalhar ninguém.

Ficam nossos moradores impedidos de contemplar essa árvore, decretada de morte por algum dendroclasta.



\* Traduzindo: pessoa que não respeita as árvores.

### Agenda

## Acontece na SAJAMA

Até pouco tempo atrás, eu não dava a menor importância para o que seriam as Mandalas. Estes símbolos ancestrais que têm o propósito de nos conectar com o sagrado, com Deus, com a nossa verdadeira natureza interior e nosso estado de “Buda”. Ou com o nosso próprio (o *self*), o centro ordenador da psique.

Se me disserem que as coisas acontecem por acaso, vou ter que discordar gentilmente, porque foi caminhando pelo parque linear que existe no centro do Marajoara, que fui convidada para fazer uma aula de Liang Gong na sede da Sajama, a Sociedade dos Amigos do Jardim Marajoara. Que raio será isso? Liang Gong no SAJAMA?



Mas o ócio muitas vezes nos permite conhecer coisas novas, por mais que soem estranhas. As aulas coincidiram com uma vontade de abrir novas portas, conhecer pessoas e sair das zonas de conforto em que muitas vezes nos colocamos, por comodidade ou medo do desconhecido.

Quando cheguei ao local, meus olhos foram imediatamente acariciados pelo belo, pelas cores, pelas árvores, plantas, e pela paz que brota dali. Sempre gostei de participar de grupos com pessoas mais experientes e com pou-

co mais idade do que eu. O que não sabia é que a vida me agraciaria com ensinamentos diários de humildade, conhecimento, coragem e, principalmente, de saber ouvir e servir ao próximo.

Liang Gong é uma prática chinesa que foi criada nos anos 70 pelo médico ortopedista Zhuang Yuan Ming para prevenir dores físicas. Mas, por meio dos seus exercícios lentos de expressão corporal, pode perceber que vai muito além disso, possibilitando as pessoas a trabalharem a união dos opostos e a terem um maior conhecimento do próprio corpo. Para quem vê de fora, é quadrado. Mas para quem vê de dentro, é redondo.

É com essas doses homeopáticas de integração do corpo com a mente que vamos percebendo a importância da PRESENÇA em tudo aquilo que fazemos. Terezinha Sbrissa, coordenadora do grupo, sempre nos pede para sentirmos o silêncio naquele momento de concentração. Muitos até acham que ela implica, mas seu objetivo é apenas de mostrar que quanto mais estivermos presentes durante os exercícios, mais estaremos em estado de meditação. E com o tempo a vida nos trará flores nas janelas.

Sempre tive aquela melancolia dos poetas “malditos” do século passado e sempre critiquei as “Polianas” de plantão com seus sorrisos estampados no rosto, mas hoje, ao ver essas incríveis mulheres nos seus 40, 50, 60, 70, 80 anos de idade, trabalhando diariamente suas energias vitais e autoestima, é que percebo que atraímos para nossas vidas o que mais precisamos.

Quem aceitar o convite, basta comparecer. As portas estão sempre abertas.

Por **Maria Cristina Moura**

## CPM

A Diretoria da SAJAMA, assim como todos os moradores do Jardim Marajoara e do Distrito do Campo Grande, se sente feliz e realizada com a eleição de alguns de seus representantes para o **Conselho Participativo Municipal**.

A todos os eleitos, nossos sinceros parabéns e votos de muito sucesso nesta gestão.

**A Diretoria da SAJAMA**

### LISTA DE ELEITOS

#### Santo Amaro – Campo Grande

Helena dos Santos Tofino  
Carmen Alizete Inacio Paiva  
Maria Luiza Chaves Leifert  
José Paulo dos Santos  
Maria Regina Povreslo  
Rosângela Guilherme da Silva  
Sandra Regina Fernandes da Silva  
Maria Aparecida da Silveira Costa  
Roberto Araujo  
Larissa Spyker

#### Santo Amaro – Santo Amaro

Maria Auxiliadora Lopes Martins  
Antonio Candido Lopes  
Maria do Carmo Pedrosa da Silva  
Christiano John Muller Carioba  
Jurandir Ramos Vieira  
Adilson Almeida Araujo  
Ailton Azevedo dos Santos

#### Santo Amaro – Campo Belo

Olivia Augusta Araujo Macedo Costa  
Rute Alves Arantes  
Elisete da Fátima Martins Lopes dos Santos  
Fábio Grochowski Rocha  
Humberto Bochenek Visone  
Virgínia da Silva Graça  
Sylvia Brigitte Schumacher

## Não jogue lixo de jardim nas praças e canteiros!!!

O caminhão de lixo leva todos esses lixos, quando ensacados, ou amarrados, para o caso das folhas de palmeira.

### Confira os dias de coleta:

#### Lixo normal e lixo de jardim:

Terças-feiras, quintas-feiras e sábados, após às 19h.

#### Lixo seletivo (reciclável):

Segundas-feiras, após às 19h.

O meio ambiente agradece.



Fauna

## O Saruê

Em uma noite do mês de novembro, o Sr. José, vigia da Rua Arapixi, na Chácara Monte Alegre, ficou muito preocupado ao encontrar uma saruê morrendo. Ele quis chamar a zoonose, mas uma moradora alertou que seria atraso de vida, pois não teriam onde levar e seu estado era crítico.

Surgiu então, um problema... O que fazer com os filhotes que se encontravam dentro da bolsa? Dificilmente eles encontrariam pessoas para cuidar dos três novos 'saruezinhos'. Diante disso, o Sr. José cuidou de cada um deles por alguns dias, dando leite, maçã e banana. Ao

crecerem um pouco, os doou para o Parque do Ibirapuera, onde cuidam destes animais.

### O que é o Saruê?

De nome científico *Didelphis Aurita*, o Saruê é um gambá-de-orelha-preta que pode atingir 60 a 90cm e pesar até 1,6 kg. Ele se alimenta de quase tudo, insetos, larvas, frutas, pequenos roedores, ovos, cobras, entre outros, e se abriga em ocos de árvores, entre folhas, ninhos de aves e forros de residências.

Os saruês são também grandes escaladores de árvores e considerados ótimos controladores de populações de roedores e dispersores de se-

mentes. Habitam florestas, regiões cultivadas e áreas urbanas em toda a Mata Atlântica e Restinga Brasileira, por isso são constantes em São Paulo e não podem ser confundidos com ratas. Há que se cuidar deles!



## Torta de Pera e Mel

### Ingredientes:

- 2 xícaras de chá de farinha de trigo;
- 3 colheres de sopa de açúcar;
- 1 tablete/200 grs de manteiga;
- 3 peras com casca;
- 50 ml de mel;



- Açúcar de confeitador para decorar;
  - Lâminas de amêndoas para decorar;
- Modo de preparo:**
1. Misture com as mãos a farinha, a manteiga e o açúcar até obter uma massa lisa;
  2. Forre a assadeira com parte da massa;
  3. Prepare o recheio com as peras picadas e o mel;
  4. Coloque na assadeira e cubra com o restante da massa;
  5. Asse por 40 minutos;
  6. Ainda quente, cubra com as amêndoas e o açúcar de confeitador;

## O Anjo Guardião

O ser humano sendo sensível é protegido pela fé em qualquer situação

Essa energia por ser invisível costumamos chamar de anjo guardião  
**Signe Möbus**



## Sociedade dos Amigos de Bairro do Jardim Marajoara

### Balancete de Novembro/2013

DESCRIÇÃO	DO MÊS	ACUMULADO
<b>RECEITAS</b>		
Doações Recebidas	600,00	8.460,00
Contribuições Recebidas	5.730,08	98.232,88
Rendimentos Financeiros	31,89	2.042,16
Outras Receitas Operacionais	-	1.447,50
<b>TOTAL</b>	<b>6.361,97</b>	<b>110.182,54</b>
<b>DESPESAS</b>	<b>DO MÊS</b>	<b>ACUMULADO</b>
Salários e Honorários	3.950,10	38.290,49
Encargos Sociais	1.767,06	16.110,96
Outros gastos com pessoal	1.968,88	22.749,07
<b>Gastos com Pessoal</b>	<b>7.686,04</b>	<b>77.150,52</b>
Serviços prestados pessoa física	80,00	6.975,27
Serviços prestados pessoa jurídica	-	1.400,00
Serviços de assessoria contábil	794,00	4.558,00
<b>Serviços de Terceiros</b>	<b>874,00</b>	<b>12.933,27</b>
Água e esgoto	388,26	2.439,76
Energia elétrica	74,47	708,62
Telefone/Internet	394,39	4.305,88
Conservação e limpeza	-	-

DESCRIÇÃO	DO MÊS	ACUMULADO
Lanches e refeições	282,38	3.105,03
Condução/Estacionamento	-	373,10
Reparos e Manutenção	-	1.999,22
Materiais de escritório/informática	-	831,44
Edição do jornal	400,00	4.000,00
Material de consumo	1.292,77	9.042,95
Despesas bancárias	6,40	391,83
Frete e Carretos	-	-
Despesas diversas	112,92	2.630,98
Outros Impostos e Taxas	-	303,70
<b>Gastos Gerais</b>	<b>2.951,59</b>	<b>30.789,75</b>
<b>TOTAL DESPESAS</b>	<b>11.511,63</b>	<b>120.873,54</b>
<b>Superavit do período</b>	<b>(5.149,66)</b>	<b>(10.691,00)</b>
<b>Saldo Anterior</b>	<b>32.135,51</b>	<b>30.529,95</b>
<b>Provisões do Período</b>	<b>1.398,48</b>	<b>5.032,47</b>
<b>Saldo Atual</b>	<b>28.384,33</b>	<b>28.384,33</b>

**Eduardo Del Guerra Ferraz** (Diretor Presidente)  
**Antonio Altobello Neto** (Diretor Administrativo Financeiro)  
**Rogério Hilário da Silva** (Técnico em Contabilidade)

Esta é uma publicação da Empresa Jornalística Mensaje S/S Ltda. [www.mensaje.com.br](http://www.mensaje.com.br) e-mail: [contato3@mensaje.com.br](mailto:contato3@mensaje.com.br)

As opiniões expressas pelos colaboradores não representam, necessariamente, a opinião da redação.

Jornalista profissional responsável: Déborah Copic Mtb 12.016

Jornalista assistente: Fernando Moura Mtb 74.610

Telefone: (11) 5521-4100 - Tiragem: 500 exemplares